|  |
| --- |
| 臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園108年11月餐點菜單 |
| 天數 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 主食 | 副 食 | 湯 | 下午點心 |
| 1 | 11/01 | 五 | 鹹蛋絲瓜粥 | 白米飯 | 香煎鮭魚 | 彩椒炒肉片 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 山藥排骨湯 | 小草莓麵包豆漿 |
| 2 | 11/04 | 一 | 關東煮 | 胚芽飯 | 椰香咖哩雞 | 蝦仁豆苗 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 海帶玉米湯 | 香蒜起司吐司黑豆奶 |
| 3 | 11/05 | 二 | 肉燥米粉湯 | 白米飯 | 紅燒豬腩 | 芹菜炒花枝 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 冬菜湯 | 雞蛋糕鮮奶 |
| 4 | 11/06 | 三 |  生日蛋糕芝麻豆漿 | 義大利麵、酥炸拼盤(薯條、雞塊) | 時蔬青菜 | 季節水果 | 芹珠魚丸湯 | 中華甜愛玉 |
| 5 | 11/07 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | 有機米飯 | 粉蒸排骨 | 玉米烘蛋 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 瓜仔雞湯 | 泡芙鮮奶 |
| 6 | 11/08 | 五 | 蝦仁玉米粥 | 白米飯 | 照燒雞丁 | 番茄打拋豬 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 排骨酥湯 | 金立方豆漿 |
| 7 | 11/11 | 一 | 肉燥湯麵 | 芝麻飯 | 蔥爆豬柳 | 培根玉米筍 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 蓮子排骨湯 | 起士貝果黑豆奶 |
| 8 | 11/12 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 白米飯 | 糖醋排骨 | 芹香百頁 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 羅宋湯 | 乳酪蒸果子鮮奶 |
| 9 | 11/13 | 三 | 時令水果優酪乳 | 海鮮蔬菜炒烏龍、照燒烤雞 | 季節水果 | 玉米濃湯 | 橘瓣優格 |
| 10 | 11/14 | 四 | 玉米濃湯餃 | 有機米飯 | 宮保雞丁 | 嫩香蒸蛋 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 蛤蜊湯 | 蜂蜜蛋糕鮮奶 |
| 11 | 11/15 | 五 | 芹菜肉末粥 | 白米飯 | 紅糟肉 | 哨子豆腐 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 吻仔魚湯 | 小麥米麵包豆漿 |
| 12 | 11/18 | 一 | 滑蛋麵線 | 芝麻飯 | 親子丼 | 螞蟻上樹 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 蘿蔔排骨湯 | 烤地瓜黑豆奶 |
| 13 | 11/19 | 二 | 鮮蔬餛飩湯 | 白米飯 | 高昇排骨 | 黃瓜燴鳥蛋 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 薑絲魚片湯 | 牛奶軟法鮮奶 |
| 14 | 11/20 | 三 | 時令水果燕麥豆漿 | 青蔬夏威夷炒飯、蔥油雞腿 | 季節水果 | 南瓜濃湯 | 花生夾心麵包柳橙汁 | 水果 |
| 15 | 11/21 | 四 | 綜合丸子湯 | 有機米飯 | 樹子鱈魚 | 竹筍炒肉絲 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 蒜頭雞湯 | 小可頌鮮奶 |
| 16 | 11/22 | 五 | 古早味鹹粥 | 白米飯 | 洋蔥燒雞 | 番茄炒蛋 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 貢丸湯 | 瑞穗鮮乳吐司豆漿 |
| 17 | 11/23 | 六 | 運動會---美味大餐盒 |  |  |  |  | 季節水果 |
| 17 | 11/25 | 一 | 運動會補假一天 |
| 18 | 11/26 | 二 | 擔仔麵 | 糙米飯 | 筍干燒肉 | 客家小炒 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 髮菜豆腐湯 | 熱狗麵包鮮奶 |
| 19 | 11/27 | 三 | 時令水果薏仁米漿 | 香菇油飯、滷味拼盤(小雞腿、海帶) | 季節水果 | 味噌豆腐湯 | 愛心牛奶球柳橙汁 |
| 20 | 11/28 | 四 | 麵線羹 | 有機米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 紅燒豆腐 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 黃金蜆湯 | 玉米脆片鮮奶 |
| 21 | 11/29 | 五 | 吻仔魚粥 | 白米飯 | 日式照燒雞 | 榨菜炒豆干 | 時蔬青菜 | 季節水果 | 排骨湯 | 銅鑼燒豆漿 |
| 餐點組： 園主任： 校長：  |