|  |
| --- |
| 臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園108年12月餐點菜單 |
| 天數 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 主食 | 副 食 | 湯 | 水果 | 下午點心 |
| 1 | 12/02 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯 | 樹子鱈魚 | 彩椒炒肉絲 | 時蔬青菜 | 玉米蛋花湯 | 節令水果 | 綜合壽司味噌湯 |
| 2 | 12/03 | 二 | 時令水果鮮奶 | 五穀飯 | 洋蔥燒雞 | 翠玉蒸蛋 | 時蔬青菜 | 菜心雞湯 | 節令水果 | 喜多塊麵包優酪乳 |
| 3 | 12/04 | 三 | 蛋香雞絲麵 | 鮮蔬鮪魚義大利麵、香料烤雞、南瓜濃湯 | 節令水果 | 橘子捲黑芝麻豆奶 |  |  |  | 節令水果 |
| 4 | 12/05 | 四 | 生日蛋糕糙米漿 | 有機米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 蝦仁玉米 | 時蔬青菜 | 玉米海結湯 | 節令水果 | 香蒜起士吐司鮮奶 |
| 5 | 12/06 | 五 | 關東煮 | 芝麻飯 | 香菇燒雞 | 糖醋甜不辣 | 時蔬青菜 | 香菇貢丸湯 | 節令水果 | 愛心牛奶球豆漿 |
| 6 | 12/09 | 一 | 芹香肉末粥 | 白米飯 | 薑汁燒肉 | 榨菜炒豆干 | 時蔬青菜 | 百菇湯 | 節令水果 | 烤地瓜麥茶 |
| 7 | 12/10 | 二 | 時令水果鮮奶 | 燕麥飯 | 蔥爆豬柳 | 吻仔魚煎蛋 | 時蔬青菜 | 玉米排骨湯 | 節令水果 | 熱狗麵包優酪乳 |
| 8 | 12/11 | 三 | 擔仔麵 | 香菇油飯、炸排骨、番茄蔬菜湯 | 節令水果 | 虎皮蛋糕黑芝麻豆奶 |
| 9 | 12/12 | 四 | 南瓜堅果饅頭糙米漿 | 有機米飯 | 蒜苗醬燒豬 | 番茄滑蛋 | 時蔬青菜 | 蓮子湯 | 節令水果 | 乳酪蒸果子鮮奶 |
| 10 | 12/13 | 五 | 蒜味肉羹 | 白米飯 | 蔥油雞腿 | 茄汁豆皮 | 時蔬青菜 | 蒜頭蛤仔湯 | 節令水果 | 起士三明治豆漿 |
| 11 | 12/16 | 一 | 廣東粥 | 芝麻飯 | 黃瓜燴肉片 | 小魚炒豆干 | 時蔬青菜 | 絲瓜湯 | 節令水果 | 肉圓蛋花湯 |
| 12 | 12/17 | 二 | 時令水果鮮奶 | 地瓜飯 | 香煎鮭魚 | 白筍炒肉絲 | 時蔬青菜 | 吻仔魚湯 | 節令水果 | 小麥米麵包優酪乳 |
| 13 | 12/18 | 三 | 什錦麵 | 蔬菜牛奶拉麵、叉燒肉 | 節令水果 | 雞蛋糕黑芝麻豆奶 |
| 14 | 12/19 | 四 | 黑糖桂圓饅頭糙米漿 | 有機米飯 | 咖哩雞 | 玉米炒蛋 | 時蔬青菜 | 薑絲冬瓜湯 | 節令水果 | 起士貝果鮮奶 |
| 15 | 12/20 | 五 | 鮮蔬餛飩湯 | 白米飯 | 蜜汁雞腿 | 哨子豆腐 | 時蔬青菜 | 香菇雞湯 | 節令水果 | 青蔥起士麵包豆漿 |
| 16 | 12/23 | 一 | 蝦仁蔬菜粥 | 芝麻飯 | 豉汁排骨 | 豆苗蝦仁 | 時蔬青菜 | 冬瓜湯 | 節令水果 | 肉鬆飯糰紫菜湯 |
| 17 | 12/24 | 二 | 時令水果鮮奶 | 糙米飯 | 筍干燒肉 | 炒海瓜子 | 時蔬青菜 | 竹笙排骨湯 | 節令水果 | 小起士麵包優酪乳 |
| 18 | 12/25 | 三 | 蔬菜湯麵 | 派對披薩、酥炸拼盤、玉米濃湯 | 節令水果 | 銅鑼燒黑芝麻豆奶 |
| 19 | 12/26 | 四 | 地瓜穀物饅頭糙米漿 | 有機米飯 | 宮保雞丁 | 香蔥炒蛋 | 時蔬青菜 | 味噌豆腐湯 | 節令水果 | 乳酪雜糧麵包鮮奶 |
| 20 | 12/27 | 五 | 麵線羹 | 燕麥飯 | 胡麻松阪豬 | 三杯百頁 | 時蔬青菜 | 蒜頭蜆湯 | 節令水果 | 葡萄吐司豆漿 |
| 21 | 12/30 | 一 | 絲瓜鹹蛋粥 | 白米飯 | 親子丼 | 雞蛋豆腐 | 時蔬青菜 | 海帶芽湯 | 節令水果 | 鮪魚三明治鮮果汁 |
| 22 | 12/31 | 二 | 時令水果鮮奶 | 海苔飯 | 紅糟肉 | 香滷豆腐 | 時蔬青菜 | 魚片湯 | 節令水果 | 羅宋麵包優酪乳 |