**臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園109年3月餐點菜單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 3/2 | 一 | 起司吐司  鮮奶 | 糙米飯 | 醬燒雞丁 | 蝦仁炒蛋 | 時蔬青菜 | 蛤蠣湯 | 節令水果 | 麻油麵線 |
| 2 | 3/3 | 二 | 全麥小餐包  鮮奶 | 有機米飯 | 蜜汁咕咾肉 | 豆包炒韭菜花 | 時蔬青菜 | 金針湯 | 節令水果 | 蟹黃燒賣  紫菜湯 |
| 3 | 3/4 | 三 | 生日蛋糕  冬瓜茶 | 青蔬夏威夷炒飯、香酥雞塊、玉米濃湯 | | | | | 節令水果 | 蔬菜米粉湯 |  |  | 麻油雞湯 |
| 4 | 3/5 | 四 | 排骨酥湯 | 地瓜飯 | 清蒸松阪豬 | 麻婆豆腐 | 時蔬青菜 | 青菜  豆腐湯 | 節令水果 | 綜合QQ甜湯 |
| 5 | 3/6 | 五 | 客家粄條 | 小米飯 | 筍干爌肉 | 香滷豆干 | 時蔬青菜 | 香菇雞湯 | 節令水果 | 起司三明治  豆漿 |
| 6 | 3/9 | 一 | 鮮肉包  枸杞茶 | 紅豆飯 | 蔥爆豬柳 | 玉米烘蛋 | 時蔬青菜 | 冬瓜湯 | 節令水果 | 藍莓貝果  鮮奶 |
| 7 | 3/10 | 二 | 油豆腐細粉 | 有機米飯 | 親子丼 | 芹香透抽 | 時蔬青菜 | 香菇  貢丸湯 | 節令水果 | 水果優格 |
| 8 | 3/11 | 三 | 鹹蛋絲瓜粥 | 香菇油飯、蔥油雞腿、時蔬青菜、蒜頭黃金蜆湯 | | | | | 節令水果 | 喜多塊麵包  鮮奶 |  |  | 山藥排骨湯 |
| 9 | 3/12 | 四 | 玉米濃湯餃 | 白米飯 | 三杯雞 | 茄汁豆皮 | 時蔬青菜 | 鮮魚湯 | 節令水果 | 蒸地瓜  燕麥豆漿 |
| 10 | 3/13 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 白米飯 | 五香滷排 | 黃瓜甜不辣 | 時蔬青菜 | 味噌湯 | 節令水果 | 草莓捲  黑芝麻豆奶 |
| 11 | 3/16 | 一 | 大滷麵 | 糙米飯 | 蒜泥白肉 | 銀魚蒸蛋 | 時蔬青菜 | 豆薯湯 | 節令水果 | 小可頌  鮮奶 |
| 12 | 3/17 | 二 | 小米瘦肉粥 | 有機米飯 | 高昇排骨 | 玉米烘蛋 | 時蔬青菜 | 薏仁湯 | 節令水果 | 肉燥粿仔條 |
| 13 | 3/18 | 三 | 魷魚羹 | 蔬菜起司拉麵、叉燒肉 | | | | | 節令水果 | 元寶蛋糕  鮮奶 |
| 14 | 3/19 | 四 | 蘑菇鐵板麵  海帶芽湯 | 芝麻飯 | 糖醋排骨 | 鮮菇燴蝦仁 | 時蔬青菜 | 芹香  魚丸湯 | 節令水果 | 海苔壽司  味噌湯 |
| 15 | 3/20 | 五 | 鮮蔬餛飩湯 | 白米飯 | 香菇燒雞 | 公保百頁 | 時蔬青菜 | 黃瓜湯 | 節令水果 | 小麥米麵包  糙米漿 |
| 16 | 3/23 | 一 | 水餃  蔥花芹珠湯 | 糙米飯 | 蜜汁雞腿 | 番茄炒蛋 | 時蔬青菜 | 海結  玉米湯 | 節令水果 | 玉米脆片  鮮奶 |
| 17 | 3/24 | 二 | 珍珠丸  蛋花湯 | 有機米飯 | 豬肉壽喜燒 | 蒜香毛豆蝦仁 | 時蔬青菜 | 四神湯 | 節令水果 | 古早味  米苔目 |
| 18 | 3/25 | 三 | 鮮魚麵線 | 花椰菜肉醬麵、烤雞、南瓜濃湯 | | | | | 節令水果 | 羅頌麵包  鮮奶 |
| 19 | 3/26 | 四 | 蛋香雞絲麵 | 地瓜飯 | 酥炸排骨 | 香煎雞蛋豆腐 | 時蔬青菜 | 鹹菜鴨湯 | 節令水果 | 水果優格 |
| 20 | 3/27 | 五 | 蒜味肉羹 | 白米飯 | 咖哩雞丁 | 花枝炒鮮蔬 | 時蔬青菜 | 黃瓜湯 | 節令水果 | 雜糧麵包  黑豆奶 |
| 21 | 3/28 | 六 | 兒童節活動～美味大餐盒 | | | | | | | |
| 22 | 3/30 | 一 | 瘦肉麵疙瘩 | 糙米飯 | 鐵板牛(豬)柳 | 海鮮豆腐煲 | 時蔬青菜 | 青木瓜湯 | 節令水果 | 愛心牛奶球  鮮奶 |
| 23 | 3/31 | 二 | 關東煮 | 有機米飯 | 咖哩嫩雞 | 洋蔥炒蛋 | 時蔬青菜 | 蘿蔔湯 | 節令水果 | 黑糖小饅頭  鮮奶 |