|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園109年04月餐點菜單 | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| 天數 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 主食 | 副 食 | | | 湯 | 水果 | 下午點心 |
| 1 | 04/01 | 三 | 生日蛋糕  糙米漿 | 派對披薩、青菜蛋花湯 | | | | | 節令水果 | 喜多塊麵包  優酪乳 |
| 2 | 04/06 | 一 | 綜合水果  全脂鮮奶 | 糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 洋蔥炒蛋 | 時蔬青菜 | 海帶芽湯 | 節令水果 | 雞蛋糕  柳橙汁 |
| 3 | 04/07 | 二 | 鮮肉包  燕麥豆漿 | 有機米飯 | 豬肉壽喜燒 | 蔥爆豆干 | 時蔬青菜 | 香菇雞湯 | 節令水果 | 草莓捲  麥茶 |
| 4 | 04/08 | 三 | 香蕉  糙米漿 | 時蔬肉絲炒飯、綜合時蔬湯 | | | | | 節令水果 | 小麥米麵包  優酪乳 |
| 5 | 04/09 | 四 | 五穀麥片  鮮奶 | 白米飯 | 高昇排骨 | 玉米烘蛋 | 時蔬青菜 | 芹珠魚丸湯 | 節令水果 | 草莓小餐包  豆漿 |
| 6 | 04/10 | 五 | 雙色饅頭  芝麻豆漿 | 燕麥飯 | 紅糟肉 | 紅燒豆腐 | 時蔬青菜 | 排骨湯 | 節令水果 | 起士貝果  薏仁米漿 |
| 7 | 04/13 | 一 | 綜合水果  全脂鮮奶 | 糙米飯 | 蜜汁雞腿 | 黃瓜燴鳥蛋 | 時蔬青菜 | 玉米蛋花湯 | 節令水果 | 起士三明治  葡萄汁 |
| 8 | 04/14 | 二 | 蔥花捲  燕麥豆漿 | 有機米飯 | 蒜炒五花肉 | 五香貢丸 | 時蔬青菜 | 山藥大骨湯 | 節令水果 | 三角飯糰  枸杞茶 |
| 9 | 04/15 | 三 | 香蕉  糙米漿 | 香菇油飯、香滷小翅腿、蔬菜湯 | | | | | 節令水果 | 青蔥起士麵包  優酪乳 |  |  | 節令水果 |
| 10 | 04/16 | 四 | 五穀麥片  鮮奶 | 白米飯 | 北京烤鴨 | 番茄滑蛋 | 時蔬青菜 | 豆腐湯 | 節令水果 | 起酥蛋糕  豆漿 |
| 11 | 04/17 | 五 | 桂圓饅頭  芝麻豆漿 | 燕麥飯 | 親子丼 | 榨菜豆干 | 時蔬青菜 | 冬瓜湯 | 節令水果 | 愛心牛奶球  薏仁米漿 |
| 12 | 04/20 | 一 | 綜合水果  全脂鮮奶 | 糙米飯 | 竹筍炒肉絲 | 三杯百頁 | 時蔬青菜 | 薑絲魚片湯 | 節令水果 | 烤地瓜  柳橙汁 |
| 13 | 04/21 | 二 | 蔡肉包  燕麥豆漿 | 有機米飯 | 叉燒肉 | 蝦仁豆腐 | 時蔬青菜 | 紫菜蛋花湯 | 節令水果 | 肉圓  蘿蔔湯 |
| 14 | 04/22 | 三 | 香蕉  糙米漿 | 綜合壽司、京醬排骨、羅宋湯 | | | | | 節令水果 | 乳酪雜糧麵包  優酪乳 |  |  | 節令水果 |
| 15 | 04/23 | 四 | 五穀麥片  鮮奶 | 白米飯 | 玫瑰油雞 | 香滷豆干 | 時蔬青菜 | 香菇貢丸湯 | 節令水果 | 橘子捲  豆漿 |
| 16 | 04/24 | 五 | 南瓜饅頭  芝麻豆漿 | 燕麥飯 | 香菇燒雞 | 奶香炒蛋 | 時蔬青菜 | 番茄湯 | 節令水果 | 葡萄吐司  薏仁米漿 |
| 17 | 04/27 | 一 | 綜合水果  全脂鮮奶 | 糙米飯 | 香酥排骨 | 哨子豆腐 | 時蔬青菜 | 菜心雞湯 | 節令水果 | 台式馬卡龍  葡萄汁 |
| 18 | 04/28 | 二 | 叉燒包  燕麥豆漿 | 有機米飯 | 豉汁排骨 | 蒜香蔥蛋 | 時蔬青菜 | 蘿蔔湯 | 節令水果 | 鮪魚三明治  枸杞茶 |
| 19 | 04/29 | 三 | 香蕉  糙米漿 | 花椰菜咖哩雞肉飯、蘿蔔玉米濃湯 | | | | | 節令水果 | 小波蘿麵包  優酪乳 |
| 20 | 04/30 | 四 | 五穀麥片  鮮奶 | 白米飯 | 香料烤雞 | 鮮蔬豆腐煲 | 時蔬青菜 | 味噌湯 | 節令水果 | 富貴肉鬆捲  豆漿 |