**臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園109年5月餐點菜單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 天數 | 日期 | | 星期 | | 上午點心 | 主食 | 副 食 | | | | 湯 | 下午點心 |
| 1 | 5/01 | 五 | | 叉燒包  豆漿 | | 芝麻飯 | 馬鈴薯燉肉 | 醬炒干絲 | | 時蔬青菜 | 味噌湯 | 奶油小餐包  糙米漿 |
| 2 | 5/04 | 一 | | 玉米雞蓉粥 | | 糙米飯 | 香料烤雞 | 翠玉蒸蛋 | | 時蔬青菜 | 豆薯湯 | 季節水果  優酪乳 |
| 3 | 5/05 | 二 | | 銀絲卷  鮮奶 | | 有機米飯 | 蒜炒五花肉 | 紅燒豆腐 | | 時蔬青菜 | 薏仁湯 | 乳酪蒸果子  鮮果汁 |
| 4 | 5/06 | 三 | | 生日蛋糕  麥茶 | | 青蔥肉絲炒飯、香滷海帶、芹珠魚丸湯 | | | | | | 草莓捲  黑豆奶 |
| 5 | 5/07 | 四 | | 綜合水果  薏仁米漿 | | 白米飯 | 豬肉壽喜燒 | 榨菜炒豆干 | | 時蔬青菜 | 蛤蠣湯 | 五穀麥片  鮮奶 |
| 6 | 5/08 | 五 | | 地瓜穀物饅頭  豆漿 | | 地瓜飯 | 筍乾爌肉 | 蝦仁玉米 | | 時蔬青菜 | 玉米蛋花湯 | 熱狗麵包  糙米漿 |
| 7 | 5/11 | 一 | | 蔬菜吻魚粥 | | 白米飯 | 照燒雞丁 | 糖醋甜不辣 | | 時蔬青菜 | 紫菜蛋湯 | 季節水果  優酪乳 |
| 8 | 5/12 | 二 | | 鮮肉包  枸杞茶 | | 有機米飯 | 高昇排骨 | 香蔥炒蛋 | | 時蔬青菜 | 金針花湯 | 蜜雪蛋糕  鮮果汁 |
| 9 | 5/13 | 三 | | 蘿蔔糕湯 | | 鮮蔬擔仔麵、五香小翅腿 | | | | | | 玉米小餐包  黑豆奶 |
| 10 | 5/14 | 四 | | 綜合水果  燕麥豆漿 | | 白米飯 | 竹筍炒肉絲 | | 麻婆豆腐 | 時蔬青菜 | 香菇雞湯 | 五穀麥片  鮮奶 |
| 11 | 5/15 | 五 | | 沖繩黑糖捲  豆漿 | | 芝麻飯 | 紅燒牛腩 | | 黑胡椒炒豆苗 | 時蔬青菜 | 冬瓜湯 | 小可頌  糙米漿 |
| 12 | 5/18 | 一 | | 古早味鹹粥 | | 燕麥飯 | 親子丼 | | 吻仔魚煎蛋 | 時蔬青菜 | 魚丸湯 | 季節水果  優酪乳 |
| 13 | 5/19 | 二 | | 養生饅頭  鮮奶 | | 有機米飯 | 京都排骨 | | 三杯百頁 | 時蔬青菜 | 番茄湯 | 波蘿麵包  鮮果汁 |
| 14 | 5/20 | 三 | | 肉燥湯麵 | | 咖哩雞肉飯、蔬菜湯 | | | | | | 起司烤土司  黑豆奶 |
| 15 | 5/21 | 四 | | 綜合水果  黑芝麻豆奶 | | 白米飯 | 蜜汁雞腿 | | 紅燒豆腐 | 時蔬青菜 | 黃瓜湯 | 五穀麥片  鮮奶 |
| 16 | 5/22 | 五 | | 馬拉糕  豆漿 | | 小米飯 | 薑汁燒肉 | | 甜豆玉米 | 時蔬青菜 | 海結湯 | 喜多塊麵包  糙米漿 |
| 17 | 5/25 | 一 | | 香菇肉粥 | | 糙米飯 | 香菇燒雞 | | 番茄炒蛋 | 時蔬青菜 | 四神湯 | 季節水果  優酪乳 |
| 18 | 5/26 | 二 | | 菜肉包  鮮奶 | | 有機米飯 | 豉汁排骨 | | 翡翠豆腐 | 時蔬青菜 | 玉米湯 | 花生夾心麵包  鮮果汁 |
| 19 | 5/27 | 三 | | 油豆腐細粉 | | 小黃瓜炸醬麵、香芹貢丸湯 | | | | | | 銅鑼燒  黑豆奶 |
| 20 | 5/28 | 四 | | 綜合水果  水果優酪乳 | | 白米飯 | 黑胡椒豬柳 | | 蜜汁豆干 | 時蔬青菜 | 青木瓜湯 | 五穀麥片  鮮奶 |
| 21 | 5/29 | 五 | | 牛奶營養饅頭  豆漿 | | 芝麻飯 | 竹筍炒肉絲 | | 玉米炒蛋 | 時蔬青菜 | 蘿蔔湯 | 小草莓麵包  糙米漿 |
| 餐點組： 園主任： 校長： | | | | | | | | | | | | |