**臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園109年6月餐點菜單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 天數 | 日期 | | 星期 | | 上午點心 | 主食 | 副 食 | | | | 湯 | 下午點心 |
| 1 | 6/01 | 一 | | 滑蛋麵線 | | 糙米飯 | 豬肉壽喜燒 | 洋蔥炒蛋 | | 時蔬青菜 | 蛤蠣湯 | 季節水果  豆漿 |
| 2 | 6/02 | 二 | | 烤地瓜  鮮奶 | | 有機米飯 | 高昇排骨 | 榨菜炒豆干 | | 時蔬青菜 | 金針湯 | 玉米雞蓉粥 |
| 3 | 6/03 | 三 | | 生日蛋糕  麥茶 | | 台式總匯小火鍋 | | | | | | 雜糧麵包  糙米漿 |
| 4 | 6/04 | 四 | | 全麥小餐包  黑芝麻豆奶 | | 白米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 毛豆蝦仁 | | 時蔬青菜 | 豆腐湯 | 擔仔麵 |
| 5 | 6/05 | 五 | | 蘿蔔糕湯 | | 地瓜飯 | 竹筍炒肉絲 | 番茄炒蛋 | | 時蔬青菜 | 百菇湯 | 富貴肉鬆捲  鮮奶 |
| 6 | 6/08 | 一 | | 綜合丸子湯 | | 白米飯 | 蒜炒五花肉 | 哨子豆腐 | | 時蔬青菜 | 冬瓜湯 | 季節水果  豆漿 |
| 7 | 6/09 | 二 | | 草莓麵包  鮮奶 | | 有機米飯 | 甜豆雞丁 | 三杯豆干 | | 時蔬青菜 | 香菇貢丸湯 | 古早味鹹粥 |
| 8 | 6/10 | 三 | | 鮮蔬餛飩湯 | | 蔬菜豬肉擔仔麵、香料烤雞 | | | | | | 喜多塊麵包  糙米漿 |
| 9 | 6/11 | 四 | | 香蒜起士吐司  黑芝麻豆奶 | | 白米飯 | 蔥爆豬柳 | | 紅燒豆腐 | 時蔬青菜 | 吻魚湯 | 地瓜湯 |
| 10 | 6/12 | 五 | | 蒜味肉羹 | | 芝麻飯 | 豆鼓排骨 | | 玉米炒蛋 | 時蔬青菜 | 豆薯湯 | 愛心牛奶球  鮮奶 |
| 11 | 6/15 | 一 | | 豬肉麵疙瘩 | | 燕麥飯 | 香滷小翅腿 | | 茄汁豆皮 | 時蔬青菜 | 薏仁湯 | 季節水果  豆漿 |
| 12 | 6/16 | 二 | | 熱狗麵包  鮮奶 | | 有機米飯 | 三杯雞 | | 麻婆豆腐 | 時蔬青菜 | 紫菜湯 | 蛋香蔬菜粥 |
| 13 | 6/17 | 三 | | 青蔬米苔目 | | 青蔬雞肉咖哩飯、玉米濃湯 | | | | | | 青蔥起士麵包  糙米漿 |
| 14 | 6/18 | 四 | | 葡萄吐司  黑芝麻豆奶 | | 白米飯 | 蒜泥白肉 | | 彩椒杏鮑菇 | 時蔬青菜 | 芹香魚丸湯 | 肉燥湯麵 |
| 15 | 6/19 | 五 | | 排骨酥湯 | | 小米飯 | 蜜汁雞腿 | | 翡翠豆腐羹 | 時蔬青菜 | 黃瓜湯 | 乳酪雜糧麵包  鮮奶 |
| 16 | 6/20 | 六 | | 虎皮蛋糕  黑芝麻豆奶 | | 白米飯 | 筍乾爌肉 | | 家常炒豆干 | 時蔬青菜 | 青木瓜湯 | 肉燥米粉湯 |
| 17 | 6/22 | 一 | | 鍋燒雞絲麵 | | 糙米飯 | 鐵板豬柳 | | 吻魚蒸蛋 | 時蔬青菜 | 海結湯 | 季節水果  豆漿 |
| 18 | 6/23 | 二 | | 乳酪蒸果子  鮮奶 | | 有機米飯 | 香菇燒雞 | | 蔥花炒蛋 | 時蔬青菜 | 四神湯 | 鹹蛋粥 |
| 20 | 6/24 | 三 | | 關東煮 | | 端午肉粽、時蔬青菜、蓮子排骨湯 | | | | | | 鮮奶吐司  糙米漿 |
| 21 | 6/29 | 一 | | 麵線羹 | | 紅豆飯 | 醬燒嫩雞 | | 奶香炒蛋 | 時蔬青菜 | 玉米湯 | 季節水果  豆漿 |
| 22 | 6/30 | 二 | | 橘子捲  鮮奶 | | 有機米飯 | 親子丼 | | 三杯百頁豆腐 | 時蔬青菜 | 番茄湯 | 吻仔魚粥 |