**臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園109年７月餐點菜單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 天數 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 主食 | 副 食 | 湯 | 下午點心 |
| 1 | 7/01 | 三 | 生日蛋糕麥茶 | 海鮮蔬菜炒烏龍、照燒烤雞、香芹貢丸湯 | 葡萄吐司糙米漿 |
| 2 | 7/02 | 四 | 乳酪蒸果子鮮奶 | 白米飯 | 椰香咖哩雞 | 嫩香蒸蛋 | 時蔬青菜 | 玉米海結湯 | 蔬菜肉末粥 |
| 3 | 7/03 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 地瓜飯 | 筍干燒肉 | 哨子豆腐 | 時蔬青菜 | 黃金蜆湯 | 草莓小餐包黑芝麻豆奶 |
| 4 | 7/06 | 一 | 節令水果豆漿 | 白米飯 | 高昇排骨 | 蝦仁豆苗 | 時蔬青菜 | 瓜仔雞湯 | 古早味米粉湯 |
| 5 | 7/07 | 二 | 玉米小餐包鮮奶 | 有機米飯 | 親子丼 | 黃瓜燴鳥蛋 | 時蔬青菜 | 蓮子排骨湯 | 蒜味肉羹 |
| 6 | 7/08 | 三 | 綜合關東煮 | 鮮蔬義大利麵、酥炸拼盤(薯條、雞塊)、羅宋湯 | 蜂蜜蛋糕糙米漿 |
| 7 | 7/09 | 四 | 羅宋麵包鮮奶 | 白米飯 | 紅燒豬腩 | 榨菜炒豆干 | 時蔬青菜 | 冬菜湯 | 玉米瘦肉粥 |
| 8 | 7/10 | 五 | 芹珠肉燥麵 | 芝麻飯 | 照燒雞丁 | 嫩炒百頁 | 時蔬青菜 | 玉米濃湯 | 黃金小可頌黑芝麻豆奶 |
| 9 | 7/13 | 一 | 排骨酥湯 | 燕麥飯 | 馬鈴薯燉肉 | 番茄炒蛋 | 時蔬青菜 | 魚丸湯 | 節令水果豆漿 |
| 10 | 7/14 | 二 | 高纖麥片鮮奶 | 結業式～美味小餐盒 |
| 餐點組： 園主任： 校長： |