

109 年第七-八期每月專題任務—放暑假

<初階題>

閱讀以下文章，回答相關問題：

為什麼要放暑假?

暑假到了，不少同學都很期待長長的假期。你打算怎麼規劃暑假生活呢？你知道為什麼會有「寒暑假」的措施嗎？

主要原因有以下幾個：

1. 氣候因素：夏天時天氣炎熱，學生在教室外容易中暑，在教室裡若沒冷氣，也會心浮氣躁。到了冬天，天氣寒冷，學生上下學期間容易受寒感冒。所以世界上各國會根據當地氣候實際情形，在每個學期間安排較長的假期，避開不利學習的時段。
2. 釋放壓力：為了維持學生學習的效率，持續上課一段時間就要有休息時間。正如每天上課時數需要限制，每星期有六、日兩天休假。而在學期結束後的寒暑假，大家有更長的時間可以放鬆心情，調整步伐，釋放壓力。
3. 自我學習：在學校的學習，老師通常會依照規定的課程讓學生們有系統的學習，大家所學的大多數是共同的基本知識。在寒暑假期間，同學們可以自行規劃，學習課堂以外的知識，培養興趣和愛好，或利用這段時間更廣泛地接觸社會和大自然

在難得的寒暑假期間，同學們最好能好好規劃自己的生活 and 學習。若不知道怎麼規劃，可以和父母或師長討論，並訂定要達成的目標。例如社區服務、旅遊參訪、大量和廣泛的閱讀等等，都很適合安排在寒暑假喔！

1, 放寒假通常在哪一個季節？

- (a) 春季
- (b) 夏季
- (c) 秋季
- (d) 冬季

2, 下面哪一個不是放寒暑假的主要原因？

- (a) 氣候因素。
- (b) 出國旅遊。
- (c) 釋放壓力。
- (d) 自我學習。

3, 下面哪些活動適合在寒暑假進行？(請複選適合的答案)

- (a) 參觀各地的博物館。
- (b) 到社會福利機構幫忙，貢獻心力。
- (c) 參加營隊，加強外語能力。
- (d) 閱讀一系列長篇小說。

4, 關於寒暑假的活動，下面的敘述哪一個是錯誤的？

- (a) 在寒暑假可以放鬆心情學習。
- (b) 可以多一點的時間從事戶外運動。
- (c) 可培養挑戰自己能力興趣。
- (d) 整天窩在家裡，完全足不出戶。

5, 請參考文章中放寒暑假的因素，如果你是教育部長，你會把長假訂在哪些時段呢？

<進階題>

閱讀以下文章，回答相關問題：

其他國家的暑假

臺灣中小學的暑假通常在每年的七月初到八月底，有兩個月的長假。今年(2020年)因為疫情的影響，延後開學兩週，所以到七月中旬才開始放暑假，壓縮了假期的時間。而臺灣的寒假在一月到二月的三個星期。世界上其他國家的寒暑假期間也和我們一樣嗎？

	寒假	暑假
臺灣	1月到2月的三週。必定會包含農曆春節。	七月初到八月底，共兩個月。
日本	由天皇壽辰(12月23日)至翌年1月8日(北海道地區延長至翌年1月15日)	七月底到八月底，約一個月。
美國	從聖誕節前一週開始，大約20天左右。	暑假一般持續9-11周的時間，大多數學校暑假是6月-9月或者5月-8月之間，這會依照學校所在的學區決定。
德國	可休的假有很多種類(春假、暑假、秋假、寒假、聖誕假、復活節假等)，每個州規定不同，可錯開放假時間。假期累計都可達到約13週。	
南半球國家 (澳洲/紐西蘭/ 南非/阿根廷 等)	各國不一定，跟北半球的暑假時間差不多。	一般在12月至2月之間，正好跟北半球寒假時間差不多。在此期間還有聖誕節等宗教節日。

而位於東南亞的新加坡，因屬於熱帶地區，沒有區分寒暑假。每年有三個學期，以 2020 年為例，小學和中學的假期已經公布，請點選連結

<https://publicholidays.sg/zh/school-holidays/2020-dates/> 看看新加坡和臺灣有什麼不一樣！

參考網站： 1、維基百科(<https://zh.wikipedia.org/wiki/暑假>)。

2、維基百科(<https://zh.wikipedia.org/wiki/寒假>)。

3、新加坡 <https://publicholidays.sg/zh/school-holidays/2020-dates/>

臺灣小學生的寒暑假，大部分學校會規定寒暑假作業，希望學生不要在放假期間無所事事或從事不適當的活動。有些父母會安排小孩上才藝班和較長期的旅遊。有些縣市則鼓勵自主學習，培養小學生自我管理的能力。

我們可以參考以下幾個國家學生規劃長假的方式，從中獲得啟發，好好安排自己有意義又充實的假期。

一、美國：自由安排、盡情探索、從生活經驗學習

父母都希望給孩子最豐富的暑假，但不複雜、無壓力的活動，是美國父母們的最大訴求。而且視孩子年齡差異調整作法。

1. 年紀小的孩子：假如不出門活動，他們通常會利用家中常見的生活用品如鈕扣、吸管、毛線、錫箔紙等等，帶孩子完成一項美勞作品，送給家人；或是花一個下午，享受親子烤蛋糕時光。
2. 大一點的孩子：會參加社區服務，到醫院或收容所做志工、到麵包店學一技之長，或是參觀銀行、警局等等。
3. 年紀再大一點的孩子：會選擇暑期打工，不一定是為了賺錢，而是為了體驗生活和參與社會。

二、英國：參加暑假營隊、學習新技能、拓展社交

典型英國家長一般鼓勵孩子參加暑假營隊，有的最小從 3 歲就開始。和美國暑假營隊相比，英國的暑假營隊偏向培養孩子自信、成就感、學習新技能，以及拓展朋友圈。除了知名大學舉辦的暑假營隊，請來校友分享求學經驗，讓孩子體驗大學生活，彼此交流，拓展人脈；水上活動、視覺和表演藝術、創意科技、騎馬和文化體驗營，也是熱門選項。

三、日本：訓練動手做、培養想像和創造力

日本相當重視培養孩子的創造力，小學暑假作業中就有一項叫「自由研究」，也就是讓孩子自己決定，想研究的主題，沒有任何設限。唯一要求是，孩子必須自己蒐集、調查和整理資料、寫報告、分析研究，整個過程可能長達一個月，成品可以是紙本報告或實體作品呈現，端看研究主題為何。家長會盡量參與孩子研究過程，其他時間也經常和孩子利用家中既有的素材，動手做作品，凸顯日本相當重視親子時間。

資料來源：遠見天下文化-未來親子學習平台

(<https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/14897>)

1, 閱讀文章提供各國寒暑假時間表, 以下哪一個國家的聖誕節(12 月 25 日)「不一定」會放假?

- (a) 臺灣。
- (b) 日本。
- (c) 美國。
- (d) 德國。

2, 世界各國寒暑假時間的訂定主要「不會」考量哪個因素?

- (a) 當地的氣候。
- (b) 配合重要的節慶。
- (c) 學校的上課時間。
- (d) 旅遊高峰時間。

3, 美國一般的家長「不會」鼓勵小孩從事哪個暑假活動？

- (a) 在家多看娛樂性的電視節目、放鬆心情。
- (b) 參加社區活動、當志工。
- (c) 增加親子間共同感興趣的活動。
- (d) 打工以增加社會經驗。

4, 以下有關暑假活動，美、英、日三國有哪些共同點？(請複選適合的答案)

- (a) 大部分的家長會幫小孩安排充實的暑假活動。
- (b) 培養小孩的創造力和自信心。
- (c) 希望小孩親自嘗試，家長從旁輔導。
- (d) 多接觸學校課程以外的學習活動。

5, 閱讀了美、英、日三國家長安排的寒暑假活動後，這個暑假你打算安排什麼計畫呢？請用 50-100 字左右敘述。