

臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園 109 年 08、09 月餐點菜單

天數	日期	星期	上午點心	主食	副 食			湯	水果	下午點心
1	08/31	一	蘿蔔糕湯	白米飯	豬肉壽喜燒	豌豆玉米筍	有機蔬菜	味噌湯	時令水果	鮮奶吐司 糙米漿
2	09/01	二	玉米雞蓉粥	白米飯	香滷雞腿	肉末蒸蛋	有機蔬菜	竹筍湯	時令水果	小可頌 豆漿
3	09/02	三	擔仔麵	芝麻飯	糖醋排骨	榨菜炒豆干	有機蔬菜	冬菜湯	時令水果	香蕉 鮮奶
4	09/03	四	滑蛋麵線	茄汁蔬菜肉絲炒飯、玉米濃湯					時令水果	喜多塊麵包 黑豆奶
5	09/04	五	綜合丸子湯	有機米飯	高昇排骨	番茄炒蛋	有機蔬菜	貢丸湯	時令水果	奶油餐包 鮮奶
6	09/07	一	肉燥湯麵	白米飯	蘆筍炒肉片	塔香素雞	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	起士超綿吐司 糙米漿
7	09/08	二	古早味鹹粥	白米飯	蘑菇雞柳	五香百頁	有機蔬菜	蛤蠣湯	時令水果	檸檬蛋糕 豆漿
8	09/09	三	生日蛋糕 麥茶	地瓜飯	紅燒豬腩	哨子豆腐	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	時令水果	香蕉 鮮奶
9	09/10	四	地瓜湯	什錦炒烏龍麵、蔬菜湯					時令水果	橘瓣優格
10	09/11	五	蒜味肉羹	白米飯	筍乾爌肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	金針花湯	時令水果	仙草凍 鮮奶
11	09/14	一	什錦麵	白米飯	蠔油燒雞	香滷烤麩	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	羅宋麵包 糙米漿
12	09/15	二	蛋香蔬菜粥	白米飯	蔥爆豬柳	翡翠豆腐羹	有機蔬菜	鮮魚湯	時令水果	水果乳酪餐包 豆漿
13	09/16	三	豬肉麵疙瘩	芝麻飯	親子丼	肉燥鵝蛋	有機蔬菜	排骨湯	時令水果	香蕉 鮮奶
14	09/17	四	鮮蔬餛飩湯	鮮蔬滷味炒飯、大黃瓜湯					時令水果	鮮奶泡芙 黑豆奶
15	09/18	五	鍋燒雞絲麵	有機米飯	醬爆肉片	芹香豆皮	有機蔬菜	蚵仔湯	時令水果	草莓餐包 鮮奶
16	09/21	一	吻仔魚粥	白米飯	日式咖哩雞	香炒豆干	有機蔬菜	青木瓜湯	時令水果	枕頭蛋糕 糙米漿
17	09/22	二	麵線羹	白米飯	香菇燒雞	鹹蛋炒鮮菇	有機蔬菜	四神湯	時令水果	韓國麵包 豆漿
18	09/23	三	青蔬米苔目	金瓜炒米粉、豆薯湯					時令水果	香蕉 鮮奶
19	09/24	四	肉燥米粉湯	糙米飯	甜豆炒肉片	雞蛋豆腐	有機蔬菜	竹筍湯	時令水果	雞蛋布丁
20	09/25	五	關東煮	有機米飯	醬燒雞丁	茄汁豆皮	有機蔬菜	豆腐湯	時令水果	菱格香菠蘿 鮮奶
21	09/28	一	鹹蛋粥	白米飯	豆鼓排骨	玉米蝦仁	有機蔬菜	玉米湯	時令水果	金皮蛋糕 糙米漿
22	09/29	二	芋頭肉末粥	芝麻飯	台式三杯雞	吻魚蒸蛋	有機蔬菜	海芽湯	時令水果	黃金牛角 豆漿
23	09/30	三	排骨酥湯	台式炒麵、香菇雞湯					時令水果	中秋月餅 鮮奶