

臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園 109 年 10 月餐點菜單

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 主食 | 副 食 | | | | 湯 | 下午點心 |
|-------|----|------------|------------------------|-------|-------|------|------|-------|-----------------|
| 10/01 | 四 | 中秋節放假一天 | | | | | | | |
| 10/02 | 五 | 調整放假一天 | | | | | | | |
| 10/05 | 一 | 土魷魚羹 | 白米飯 | 醬爆雞柳 | 紅燒豆皮 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 魚片湯 | 當季水果 鮮奶 |
| 10/06 | 二 | 吻魚粥 | 有機米飯 | 親子丼 | 海帶白干絲 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 竹筍湯 | 起士超綿吐司 黑芝麻豆奶 |
| 10/07 | 三 | 生日蛋糕 豆漿 | 茄汁蔬菜蛋炒飯、香滷小雞腿 | | | | 節令水果 | 玉米濃湯 | 中華花生豆花 |
| 10/08 | 四 | 蔬菜餛飩湯 | 芝麻飯 | 塔香雞丁 | 甜豆蝦仁 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 香菇貢丸湯 | 香蕉 鮮奶 |
| 10/09 | 五 | 補假一天 | | | | | | | |
| 10/12 | 一 | 麵線羹 | 白米飯 | 醬爆雞柳 | 吻魚蒸蛋 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 羅宋湯 | 當季水果 鮮奶 |
| 10/13 | 二 | 玉米雞肉粥 | 有機米飯 | 薑汁燒肉 | 香滷小豆干 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 蛤蠣湯 | 窩窩頭 黑芝麻豆奶 |
| 10/14 | 三 | 青蔬米苔目 | 蔬菜肉絲炒烏龍麵、奶香蒸蛋、節令水果、味噌湯 | | | | | | 韓國麵包 豆漿 |
| 10/15 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 有機米飯 | 三杯雞 | 哨子豆腐 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 大黃瓜湯 | 香蕉 鮮奶 |
| 10/16 | 五 | 鍋燒麵 | 白米飯 | 糖醋排骨 | 榨菜炒豆干 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 魚丸湯 | 全麥餐包 糙米漿 |
| 10/19 | 一 | 蒜味肉羹 | 白米飯 | 五香滷排 | 鹹蛋杏鮑菇 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 排骨湯 | 當季水果 鮮奶 |
| 10/20 | 二 | 古早味鹹粥 | 有機米飯 | 番茄打拋豬 | 黃瓜拌雞絲 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 冬菜湯 | 奶油野菇麵包 黑芝麻豆奶 |
| 10/21 | 三 | 陽春麵 | 咖哩雞肉飯、時蔬青菜、節令水果、海芽湯 | | | | | | 蛋塔 豆漿 |
| 10/22 | 四 | 關東煮 | 白米飯 | 紅燒豬腩 | 蒜香百頁 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 山藥湯 | 香蕉 鮮奶 |
| 10/23 | 五 | 蛋香雞絲麵 | 燕麥飯 | 椒鹽鮭魚 | 竹筍炒肉絲 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 香菇雞湯 | 丹麥波蘿可頌 糙米漿 |
| 10/26 | 一 | 翡翠豆腐羹 | 芝麻飯 | 香滷肉燥 | 大瓜炒肉片 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 莧菜湯 | 當季水果 鮮奶 |
| 10/27 | 二 | 青菜瘦肉粥 | 有機米飯 | 洋蔥豬柳 | 番茄炒蛋 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 冬瓜湯 | 拉拉熊麵包 黑芝麻豆奶 |
| 10/28 | 三 | 玉米濃湯餃 | 鮮蔬豬肉拉麵、香酥雞塊、節令水果 | | | | | | 玉米脆片奶酪 |
| 10/29 | 四 | 擔仔麵 | 白米飯 | 黃瓜炒雞丁 | 奶香蒸蛋 | 有機蔬菜 | 時令水果 | 冬瓜湯 | 香蕉 鮮奶 |
| 10/30 | 五 | 米粉湯 | 地瓜飯 | 蜜汁雞腿 | 燒爛豆腐 | 時蔬青菜 | 節令水果 | 青木瓜湯 | 銅鑼燒 糙米漿 |