

臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園 109 年 10 月餐點菜單

日期	星期	上午點心	主食	副 食				湯	下午點心
10/01	四	中秋節放假一天							
10/02	五	調整放假一天							
10/05	一	土魷魚羹	白米飯	醬爆雞柳	紅燒豆皮	時蔬青菜	節令水果	魚片湯	當季水果 鮮奶
10/06	二	吻魚粥	有機米飯	親子丼	海帶白干絲	時蔬青菜	節令水果	竹筍湯	起士超綿吐司 黑芝麻豆奶
10/07	三	生日蛋糕 豆漿	茄汁蔬菜蛋炒飯、香滷小雞腿				節令水果	玉米濃湯	中華花生豆花
10/08	四	蔬菜餛飩湯	芝麻飯	塔香雞丁	甜豆蝦仁	時蔬青菜	節令水果	香菇貢丸湯	香蕉 鮮奶
10/09	五	補假一天							
10/12	一	麵線羹	白米飯	醬爆雞柳	吻魚蒸蛋	時蔬青菜	節令水果	羅宋湯	當季水果 鮮奶
10/13	二	玉米雞肉粥	有機米飯	薑汁燒肉	香滷小豆干	時蔬青菜	節令水果	蛤蠣湯	窩窩頭 黑芝麻豆奶
10/14	三	青蔬米苔目	蔬菜肉絲炒烏龍麵、奶香蒸蛋、節令水果、味噌湯						韓國麵包 豆漿
10/15	四	蘿蔔糕湯	有機米飯	三杯雞	哨子豆腐	時蔬青菜	節令水果	大黃瓜湯	香蕉 鮮奶
10/16	五	鍋燒麵	白米飯	糖醋排骨	榨菜炒豆干	時蔬青菜	節令水果	魚丸湯	全麥餐包 糙米漿
10/19	一	蒜味肉羹	白米飯	五香滷排	鹹蛋杏鮑菇	時蔬青菜	節令水果	排骨湯	當季水果 鮮奶
10/20	二	古早味鹹粥	有機米飯	番茄打拋豬	黃瓜拌雞絲	時蔬青菜	節令水果	冬菜湯	奶油野菇麵包 黑芝麻豆奶
10/21	三	陽春麵	咖哩雞肉飯、時蔬青菜、節令水果、海芽湯						蛋塔 豆漿
10/22	四	關東煮	白米飯	紅燒豬腩	蒜香百頁	時蔬青菜	節令水果	山藥湯	香蕉 鮮奶
10/23	五	蛋香雞絲麵	燕麥飯	椒鹽鮭魚	竹筍炒肉絲	時蔬青菜	節令水果	香菇雞湯	丹麥波蘿可頌 糙米漿
10/26	一	翡翠豆腐羹	芝麻飯	香滷肉燥	大瓜炒肉片	時蔬青菜	節令水果	莧菜湯	當季水果 鮮奶
10/27	二	青菜瘦肉粥	有機米飯	洋蔥豬柳	番茄炒蛋	時蔬青菜	節令水果	冬瓜湯	拉拉熊麵包 黑芝麻豆奶
10/28	三	玉米濃湯餃	鮮蔬豬肉拉麵、香酥雞塊、節令水果						玉米脆片奶酪
10/29	四	擔仔麵	白米飯	黃瓜炒雞丁	奶香蒸蛋	有機蔬菜	時令水果	冬瓜湯	香蕉 鮮奶
10/30	五	米粉湯	地瓜飯	蜜汁雞腿	燒爛豆腐	時蔬青菜	節令水果	青木瓜湯	銅鑼燒 糙米漿