

臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園 109 年 11 月餐點菜單

天數	日期	星期	上午點心	主食	副 食			湯	水果	下午點心
1	11/02	一	玉米雞茸粥	白米飯	樹子鱈魚	京醬炒肉絲	時蔬青菜	玉米蛋花湯	節令水果	當季水果 鮮奶
2	11/03	二	芝麻吐司 豆漿	白米飯	洋蔥燒雞	奶香蒸蛋	時蔬青菜	菜心湯	節令水果	蒜味肉羹
3	11/04	三	生日蛋糕 麥茶	鮮蔬義大利麵、香滷小雞腿、南瓜濃湯					節令水果	岩鹽可頌 黑芝麻豆奶
4	11/05	四	洋蔥乳酪麵包 糙米奶麵	有機米飯	馬鈴薯燉肉	蝦仁玉米	時蔬青菜	海結湯	節令水果	香蕉 鮮奶
5	11/06	五	古早味肉燥麵	芝麻飯	香菇燒雞	糖醋甜不辣	時蔬青菜	香菇貢丸湯	節令水果	養生地瓜湯
6	11/09	一	皮蛋瘦肉粥	白米飯	薑汁燒肉	榨菜炒豆干	時蔬青菜	百菇湯	節令水果	當季水果 鮮奶
7	11/10	二	藍莓超綿吐司 豆漿	燕麥飯	蔥爆豬柳	吻仔魚煎蛋	時蔬青菜	排骨湯	節令水果	蘿蔔糕湯
8	11/11	三	蔬菜肉末 麵疙瘩	五香滷肉排骨飯、高麗菜、番茄湯					節令水果	蔥花肉鬆捲 黑芝麻豆奶
9	11/12	四	蔓越莓餐包 糙米奶	有機米飯	蒜苗醬燒豬	番茄滑蛋	時蔬青菜	蓮子湯	節令水果	香蕉 鮮奶
10	11/13	五	麵線羹	白米飯	糖醋排骨	茄汁豆皮	時蔬青菜	蛤仔湯	節令水果	鮮蔬餛飩湯
11	11/16	一	蔬菜肉末粥	芝麻飯	黃瓜燴肉片	小魚炒豆干	時蔬青菜	絲瓜湯	節令水果	當季水果 鮮奶
12	11/17	二	派皮蛋糕 豆漿	地瓜飯	香煎鮭魚	水蓮炒肉絲	時蔬青菜	魚片湯	節令水果	玉米濃湯餃
13	11/18	三	排骨酥湯	香濃肉片牛奶拉麵、節令食蔬					節令水果	北海道戚風 黑芝麻豆奶
14	11/19	四	海鹽夏威夷 糙米奶	有機米飯	筍干燒肉	玉米炒蛋	時蔬青菜	薑絲冬瓜湯	節令水果	香蕉 鮮奶
15	11/20	五	綜合丸子湯	白米飯	蜜汁雞腿	哨子豆腐	時蔬青菜	香菇雞湯	節令水果	鮮蔬粿仔條
16	11/21	六	體表會~美味大餐盒							
	11/23	一	體表會補假一天							
17	11/24	二	喜多塊麵包 豆漿	糙米飯	五香滷排	炒海瓜子	時蔬青菜	竹筍湯	節令水果	關東煮
18	11/25	三	鍋燒雞絲麵	高麗菜咖哩雞肉飯、玉米濃湯					節令水果	起士排 黑芝麻豆奶
19	11/26	四	玉米火腿餐包 糙米奶	有機米飯	高昇排骨	香蔥炒蛋	時蔬青菜	味噌湯	節令水果	香蕉 鮮奶
20	11/27	五	肉燥米粉湯	燕麥飯	宮保雞丁	三杯百頁	時蔬青菜	蒜頭蜆湯	節令水果	擔仔麵
21	11/30	一	鹹蛋絲瓜粥	白米飯	親子丼	雞蛋豆腐	時蔬青菜	海帶芽湯	節令水果	當季水果 鮮奶

本幼兒園一律使用國產豬、牛肉食材