

臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園 109 年 12 月餐點菜單

天數	日期	星期	上午點心	主食	副 食			湯	水果	下午點心
1	12/01	二	奶油野菇麵包 鮮奶	五穀飯	洋蔥燒雞	翠玉蒸蛋	時蔬青菜	菜心湯	節令水果	關東煮
2	12/02	三	生日蛋糕 枸杞茶	鮮蔬義大利麵、香滷小雞腿、南瓜濃湯					節令水果	香蕉 鮮奶
3	12/03	四	穀物吐司 豆漿	有機米飯	馬鈴薯燉肉	蝦仁玉米	時蔬青菜	海結湯	節令水果	養生地瓜湯
4	12/04	五	滑蛋雞絲麵	芝麻飯	香菇燒雞	糖醋甜不辣	時蔬青菜	香菇貢丸湯	節令水果	莓果核桃吐司 芝麻豆奶
5	12/07	一	蔓越莓餐包 黑豆奶	白米飯	薑汁燒肉	榨菜炒豆干	時蔬青菜	百菇湯	節令水果	當季水果 鮮奶
6	12/08	二	岩鹽可鬆 鮮奶	燕麥飯	蔥爆豬柳	吻仔魚煎蛋	時蔬青菜	排骨湯	節令水果	蒜味肉羹
7	12/09	三	菜肉雲吞湯	什錦炒烏龍麵、可樂餅、番茄湯					節令水果	香蕉 鮮奶
8	12/10	四	堅果塔 豆漿	有機米飯	蒜苗醬燒豬	番茄滑蛋	時蔬青菜	蓮子湯	節令水果	南瓜堅果饅頭 柳橙汁
9	12/11	五	玉米瘦肉粥	白米飯	蔥油雞腿	茄汁豆皮	時蔬青菜	蛤仔湯	節令水果	卡士達麵包 糙米漿
10	12/14	一	起士超綿吐司 黑豆奶	芝麻飯	黃瓜燴肉片	榨菜炒豆干	時蔬青菜	絲瓜湯	節令水果	新鮮草莓 鮮奶
11	12/15	二	麥片 鮮奶	地瓜飯	筍乾燻肉	鮭魚炒蛋	時蔬青菜	魚片湯	節令水果	翡翠豆腐羹
12	12/16	三	台式鹹粥	野菜雞肉咖哩飯、羅宋湯					節令水果	香蕉 鮮奶
13	12/17	四	黃金牛角 豆漿	有機米飯	京醬排骨	炒海瓜子	時蔬青菜	薑絲冬瓜湯	節令水果	紅豆薏仁湯
14	12/18	五	蘿蔔糕湯	白米飯	蜜汁雞腿	玉米烘蛋	時蔬青菜	香菇雞湯	節令水果	銅鑼燒 芝麻豆奶
15	12/21	一	當季水果 鮮奶	白米飯	清蒸鯛魚	韭香肉絲	有機蔬菜	味噌湯	節令水果	冬至湯圓
16	12/22	二	維也納軟法 鮮奶	糙米飯	筍干燒肉	哨子豆腐	時蔬青菜	竹筴湯	節令水果	什錦丸子湯
17	12/23	三	竹筍鹹粥	香濃蔬菜牛奶拉麵、香料烤雞					節令水果	香蕉 鮮奶
18	12/24	四	花生夾心 豆漿	有機米飯	宮保雞丁	香蔥炒蛋	時蔬青菜	百菇湯	節令水果	牛奶營養饅頭 葡萄汁
19	12/25	五	水果優格	茄汁炒飯、酥炸拼盤(薯條、雞塊)、玉米濃湯					節令水果	牛奶蒸果子 糙米漿
20	12/28	一	玉米火腿餐包 黑豆奶	白米飯	親子丼	雞蛋豆腐	時蔬青菜	海帶芽湯	節令水果	新鮮草莓 鮮奶
21	12/29	二	金立方 鮮奶	白米飯	蔥爆豬柳	奶香蒸蛋	時蔬青菜	番茄湯	節令水果	蔬菜雞蓉粥
22	12/30	三	什錦湯麵	鮮肉水餃、金針肉絲湯					節令水果	香蕉 鮮奶
23	12/31	四	紫米小餐包 豆漿	有機米飯	胡麻松阪豬	紅燒豆腐	時蔬青菜	四神湯	節令水果	水餃 紫菜蛋花湯

本幼兒園一律使用國產豬、牛肉食材