

臺北市萬華區華江國民小學附設幼兒園 110 年 01 月餐點菜單

天數	日期	星期	上午點心	主食	副 食			湯	水果	下午點心
	01/01	五	元旦---放假一天							
1	01/04	一	蛋香瘦肉粥	紅豆飯	京都排骨	銀魚蒸蛋	時蔬青菜	黃瓜湯	節令水果	水果拼盤 糙米漿
2	01/05	二	全麥吐司 鮮奶	糙米飯	蜜汁雞腿	絲瓜蛤蜊	時蔬青菜	百菇湯	節令水果	蔬菜餛飩湯
3	01/06	三	生日蛋糕 麥茶	蔬菜肉醬義大利麵、香酥雞塊、南瓜濃湯					節令水果	農產香蕉 黑芝麻豆奶
4	01/07	四	起士排 豆漿	有機米飯	三杯雞	茄汁豆皮	時蔬青菜	蘿蔔湯	節令水果	綠豆薏仁湯
5	01/08	五	什錦番茄湯麵	燕麥飯	豆鼓鱈魚	甜豆燴肉片	時蔬青菜	香菇丸湯	節令水果	紫米小餐包 鮮奶
6	01/11	一	雞肉玉米粥	白米飯	蔥油雞腿	麻婆豆腐	時蔬青菜	紫菜湯	節令水果	水果拼盤 糙米漿
7	01/12	二	紅桑葚餐包 鮮奶	地瓜飯	糖醋排骨	玉米炒蛋	時蔬青菜	蛤蜊湯	節令水果	養身地瓜湯
8	01/13	三	肉片板條湯	鮮蔬茄汁炒飯、香料烤雞、玉米濃湯					節令水果	農產香蕉 黑豆漿
9	01/14	四	菱格香波蘿 糙米奶	有機米飯	紅糟肉	彩椒杏鮑菇	時蔬青菜	蓮子湯	節令水果	關東煮
10	01/15	五	蒜味肉羹	糙米飯	椰香咖哩雞	拌炒百頁	時蔬青菜	絲瓜湯	節令水果	大理石麵包 鮮奶
11	01/18	一	蔬菜魚粥	芝麻飯	五香滷排	黃瓜甜不辣	時蔬青菜	鮮魚湯	節令水果	水果拼盤 糙米漿
12	01/19	二	小蘑菇蛋糕 鮮奶	白米飯	蒜泥白肉	番茄炒蛋	時蔬青菜	味噌湯	節令水果	燒仙草
13	01/20	三	椰香小餐包 燕麥豆漿	結業式---美味大餐盒						

* 本幼兒園一律使用國產豬、牛肉食材 *