

# 臺北市萬華區華江國民小學 109 學年度暑假生活注意事項

親愛的小朋友及家長：

因應新冠肺炎第三級警戒，全國學校停課至7月2日。本次暑假自 7/3(六)起至8/31(二)止，因應疫情警戒，學校一樓操場、圖書館與室內空間均暫停開放。暑假期間學習與安全叮嚀如下：

## 一、落實各項防疫作為：

- (一) 持續落實勤洗手的好習慣，注意呼吸道衛生與咳嗽禮節；在家吃飯盡量不要共餐、碗筷不要共用，保護自己也保護家人。
- (二) 應避免外出，不參加室內5人以上、室外10人以上之家庭聚會(同住者不計)和社交聚會，避免不必要的移動、活動或集會。若需外出請務必配戴口罩。
- (三) 請每日(早中晚)為孩子量體溫，留意學生身體健康狀況。若發燒(額溫 $\geq 37.5$ 度或耳溫 $\geq 38$ 度)、上呼吸道症狀、嗅味覺異常等症狀，並伴隨高風險因素，請佩戴口罩、勿搭乘大眾交通工具就醫。若為新冠肺炎確診個案(含同住家人)、或學生曾與確診個案接觸需居家隔離者，請協助第一時間通知學校。

## 二、強化自我安全保護：

### (一)暑假不迷網、安全上網趣：

1. 不PO不雅照片上網、不違法上傳不當影片、不利用網路發表不當言論。
2. 勿點選不明簡訊網址，避免行動載具中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。建立安全使用行動載具的觀念。

### (二)戶外活動，多一分準備，少一分遺憾：

1. 任何的戶外活動，應注意天候變化及熟悉地形環境，並考量自身體能負荷狀況，預先做好各項安全防護設施。
2. 不到危險水域或無救生人員的地方。遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時停止活動

### (三)遵守交通規則，謹守交通安全守則，快樂出門，平安回家：

1. 我看得見你，你看得見我，盡量穿亮色系衣服，交通最安全。
2. 馬路如虎口，過馬路前，請左右前後查看來車，隨時注意路況安全。

### (四)拒絕菸害與毒品：E世代的「讚」少年，不飲酒、不吸煙、不受毒品的誘惑。

### (五)預防熱傷害：隨時補充水分，選擇氣溫較低的陰涼處進行戶外運動。

### (六)強化臨機應變、善用求助技巧：熟悉各項救援通聯網絡，如警察110、消防119、婦幼保護113、反詐騙165。學校周邊設置的愛心服務站亦可以求助。

### (七)其他：

1. 不沈迷手機、電腦或電視，用眼30分鐘休息10分鐘，落實「3010原則」。
2. 暑假期間外出會友應告知家人並慎選約會對象、時間及地點，避免2人單獨相處，拒絕藉故變更約會地點，不要傳達不明確的訊息給對方。
3. 請勿把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少用槍不當造成的傷害。

### 三、自主學習部分：

- (一)請善用臺北酷課雲資源，透過完整的線上自主學習模式及相關配套措施，搭配國小到高中各學層共計 11,284 部線上教學影片、43,821 道線上題庫、21 種電子線上資料庫及學生學習歷程檔案系統等資源，提供學生進行課前預習、課中學習、課後複習。教育局將於110年7月5日至110年8月24日期間，辦理臺北酷課雲暑假線上直播課程活動，提供適合各學層多元學習課程。
- (二)另外可多加利用教育局彙整之「公私協力線上學習資源大補帖」資源（網址：<https://ppt.cc/fjq2mx>）。
- (三)臺北市 110 年度性別平等宣導月學生徵件比賽-暑假自主學習作業任務，比賽項目一年級為「明信片宅急便」，二、三年級為「畫說追夢人」（繪製四格漫畫或六頁小書），四、五年級以「有話對您/你/妳說」為題作文（繕打成 Word 文稿或錄製成影音檔），將由各班導師於 6/25-7/2 進行教學說明，開學後由輔導室收件辦理校內初賽，通過初賽者可代表學校參加市賽，線上教學資料詳見校網首頁/行政服務/處室公告事項/輔導室/110 性平宣導月-暑假自主學習任務說明(1100624)，或點連結 <https://reurl.cc/mLMdy1>。

### 四、附上 110 學年度第 1 學期重要行事供您參考，請協助學生做好學習準備。

9 月	9/1(三)開學正式上課，當天有創意開學活動；學校持續落實門口監測體溫措施，學生上學請一律從正門進入校園。 開學當天課後照顧班及課後學藝班開始上課。 9/2(四)大手牽小手新生拜師禮。 9/4(六)上午學校日；9/11(六)補課一天；9/16(四)-9/17(五)六年級校際交流活動；9/20(一)-9/21(二)中秋節連假
10 月	10/5(二) 五年級臺北市基本學力檢測；10/11(一)國慶日補假
11 月	11/4(四)-11/5(五)期中評量；11/20(六)體育表演會；11/22(一)體表會補假一天
12 月	12/31(五)元旦補假
1 月	1/11(二)-1/12(三)期末評量；1/20(四)休業式第一學期結束 1/21(五)寒假開始

**祝福您萬事如意、闔家平安**

華江國小敬上 110.07.02