

臺北市立北安國民中學 111 年度射箭夏令營活動實施計畫

- 一、依據：依據本校 110 年學度行事曆辦理。
- 二、主旨：為提供學生正當休閒活動，養成良好運動習慣，開發學生運動潛能，特辦此活動。
- 三、參加對象：設籍臺北市對運動有興趣之六年級及國中七升八年級，皆可報名參加。
- 四、招生人數：各項目招收 7 至 10 人（視報名狀況）。
- 五、課程內容：如課程表
- 六、活動時間：111 年 07 月 01 日(五)至 07 月 03 日(日)，上午 9：10～11：55。
- 七、活動地點：本校射箭場
- 八、活動費用：每人 600 元(皆包含保險費、教材，不足款由教育局相關經費支付)
- 九、報名辦法：即日起至 6 月 30 日(星期四)中午 12：00 止，採線上報名，費用於上課繳交
<https://docs.google.com/forms/d/17x3st0fw1Pzw40PcLYHD4M9VEweXD2hHpbURZwtCWeg/edit>
- 十、學生攜帶物品：乾淨衣物、毛巾、水壺、運動服裝。
- 十一、因應防疫規定，活動期間全程需配戴口罩，可配合者方可報名參加。
- 十二、凡全程參與者可免費參加本校射箭暑期培訓班。
- 十三、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。



臺北市立北安國民中學 111 年射箭夏令營課程表

時間 \ 日期	7/1	7/2	7/3
09:10 10:00	射箭規則 及 安全事項說明	基本動作練習	短距離射箭
10:10 10:55	射箭運動介紹	拉弓訓練	分組比賽
11:05 11:55	基本動作練習	綜合活動	分組比賽