

111 年度臺北市生命教育暑期體驗營「生活探索趣」活動行前通知

111.06.30

親愛的《班級》《學生姓名》同學及家長，很高興通知您錄取本次活動。

請注意配合以下事項：

※日期：111 年 7 月 5 日(星期二)

※時間：上午 08:00-08:30 集合，下午 16:30-16:45 解散

※集合／解散地點：本校 1 樓校史室

※活動服裝

✓鞋：戶外運動鞋、健走鞋、登山鞋或雨鞋皆可(雨鞋穿著時可加墊布鞋的鞋墊，增加腳底的舒適度)。

✓衣：可穿薄襯衫(長短袖皆可)，另攜帶外層薄外套備用。

✓褲：長褲。排汗透氣材質為佳，若無棉質也可。

✓背負雙肩背包。

※必備物品

✓有帽沿的帽子。

✓水壺裝水。

✓棉質的手帕或毛巾。

✓餐具(碗、筷或叉匙)。

✓行動乾糧(行進間點心)。

✓備用衣褲 1 套。

✓髒衣袋與垃圾袋。

✓雨衣。

✓防疫口罩(備用 2-3 個)。

※可帶可不帶

✓個人保健用品(天然成分的防晒、防蚊、蚊蟲叮咬修護等)。

✓工作手套。

✓登山杖或竹杖。

※注意事項

✓請家長與孩子一起預備所需物品，協助孩子練習整理、清洗自己的用品，並在個人物品上貼姓名貼紙、加吊牌或縫上名字。

✓營期間不開放 3C 與玩具：請讓孩子將手機、貴重物品與心愛的玩具等留在家裡，讓孩子將身體感官全部打開來體驗與學習、全心投入其中。

✓活動當日於家中先行量測體溫，若有發燒症狀或同住者有居家隔離、檢疫等狀況者，請勿參與活動並主動告知。

✓若孩童生病體力無法負荷學習、感冒發燒或感染具有傳染性的疾病時，請在家休息。

※活動攝影通告：本活動配合教育局專案，須繳交活動成果影照片，若家長不同意貴子弟肖像權之使用，請提前告知。

