



## 「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」健康校園巡迴講座



為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性，掌握健康自主權。

- 宣導主題：蔬果彩虹 579 打造健康下一代
- 講座時程：112 學年第二學期。
- 講座時間：40 分鐘。
- 參加年級：國小一～四年級。
- 免費講座，提供全台灣國小共 150 場次申請(每學校 1 場次)。
- 講座於 113 年 01 月 05 日 (五) 上午 10：00 開放申請。
- 採線上填寫 google 表單問卷 ( 問卷內容請參考下一頁 )，報名網址為：  
<https://forms.gle/Dod9upHxQw6u9bh87> 或掃 QR Code 申請。
- 為達最佳學習效果，一場次不超過 250 人。



掃 QR Code 申請講座

- 講座內容：
  - ① 有趣的蔬果動畫影片或故事
  - ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹 579」的意義
  - ② 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳
  - ④ 有獎徵答
- 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔。內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面，並將照片 e-mail 至本會匯整存檔 (活動聯絡人王小姐 e-mail : [weitzu@canceraway.org.tw](mailto:weitzu@canceraway.org.tw))。
- 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。
- 講座時間確認後將寄發 E-mail 通知。



## 112學年度第二學期 健康校園巡迴講座



### 蔬果彩虹579 打造健康下一代

為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、「蔬果彩虹579」健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過有趣的課程內容引導，培養學童從小認知健康飲食重要性，掌握健康自主權。

[weitzu@canceraway.org.tw](mailto:weitzu@canceraway.org.tw) 切換帳戶



\* 表示必填問題

電子郵件 \*

你的電子郵件

### 蔬果彩虹579 打造健康下一代

112學年度第二學期  
健康校園巡迴講座

開放申請  
2024/01/05 (五)  
10:00 AM

- 宣導主題：蔬果彩虹579 打造健康下一代
- 免費講座，提供150場次申請（每所學校限定申請1場次）
- 講座時程：112學年第二學期。
- 講座時間：40分鐘。
- 參加年級：國小一～四年級。
- 學生人數：為達最佳學習效果，不超過250人。
- 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔(內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面)，並將照片e-mail至本會匯整存檔。
- 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。

## 112學年度第一學期蔬果健康校園巡迴講座申請表

請確實填寫以下資料，如資料不完全，有可能無法完成申請。

學校縣市 \*

選擇

學校名稱 \*

您的回答

預定參加人數(填寫數字) \*

為達最佳學習效果，不超過250人。

您的回答

預定參加年級 \*

您的回答

聯絡人姓名 \*

您的回答

職稱\*

您的回答

聯絡電話\*

請填寫區碼及分機

您的回答

手機\*

您的回答

E-MAIL\*

您的回答

郵遞區號\*

您的回答

學校地址\*

請填寫完整地址

您的回答

安排講座場地\*

視聽教室

活動中心

禮堂

教室

其他:

### 第一志願\*

本會將依照學校填寫的三個時間進行講師媒合，請學校確實填寫舉辦講座時間。

日期

時間

年/月/日  :  上午

### 第二志願\*

請選擇日期

日期

時間

年/月/日  :  上午

### 第三志願\*

日期

時間

年/月/日  :  上午

若期望有配合之講師，請於此註明講師姓名/單位

您的回答

返

回

繼

續

第 2 頁, 共 3 頁

清除表單

請勿利用 Google 表單送出密碼。



## 校園兒童營養教育調查

本問卷之填答，僅作為台灣癌症基金會內部資源整合紀錄，與申請講座資格無關

一般而言，您覺得學生們對於營養相關資訊的認識程度如何？\*

- 非常熟悉
- 熟悉
- 稍微熟悉
- 不熟悉
- 不知道/沒注意過

除申請本會蔬果校園講座外，貴校是否自行舉辦過任何與蔬果健康飲食相關的活動，如講座、比賽或展覽等？\*

- 有，常常
- 有，很少
- 沒有

您認為貴校促使學生參與蔬果健康飲食相關活動的積極度如何？\*

- 很好，學校積極組織學生參與相關活動
- 普通，學校提供機會，但沒有特別積極推動
- 學校目前還沒有主動提供相關機會

您認為學生對蔬果健康飲食相關活動的參與度如何？\*

- |    |                       |                       |                       |                       |                       |    |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|
|    | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     |    |
| 很低 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 很高 |

您認為蔬果在學生的日常飲食中有多重要？\*

- 1      2      3      4      5
- 不重要                                    非常重要

您觀察過貴校營養午餐剩食中，蔬菜的比例大約是多少？\*

- 蔬菜佔多數 ( 超過75% )
- 蔬菜佔相當比例 ( 50-75% )
- 蔬菜和其他食材各佔一半 ( 50% )
- 幾乎不會有剩食
- 不確定/難以估計

您對辦理蔬果彩虹579校園講座有何期望？(請勾選您認為最優\*  
先的3個選項)

- 提升學生對蔬果飲食的興趣
- 提升學生對蔬果健康防癌的知識
- 改善學生的飲食習慣
- 增進學校整體的健康氛圍
- 促使學校推動相關教育活動
- 促使學生將蔬果知識帶回家，影響家庭飲食

您認為除了蔬果講座，基金會如再提供相關的教材資源，將有助於貴校提升延續蔬果健康飲食教學的意願？ \*

1 2 3 4 5  
完全不願意 ○ ○ ○ ○ ○ 非常願意

您認為貴校舉辦什麼類型的蔬果健康飲食活動，能提高師生一同參與的意願？(請勾選您認為最優先的3個選項) \*

- 場域體驗類 (如至農場、賣場參訪)
- 競賽類 (如蔬果創意相關比賽)
- 投票類 (如短影片拍攝、食譜等票選)
- 烹飪示範類 (如蔬果料理展示、參與式烹飪活動)
- 環境布置類

是否曾經舉辦過台灣癌症基金會 - 蔬果彩虹579校園健康講座？ \*

- 是
- 否

其他備註事項

您的回答

系統會透過電子郵件將你的作答內容複本傳送到你所提供的地址。

返  
回

提  
交

第 3 頁, 共 3 頁

清除表單